



# Curso de Formación en Terapia Regresiva 1er. Nivel

**Bárbara Ramos**  
**Máster en Psicoterapia Transpersonal A.M.I.**  
[www.barbararamos.es](http://www.barbararamos.es)

© Bárbara Ramos

## **1er. Módulo**

1. ¿Qué es la Terapia Regresiva?
  - 1.1 Orígenes
  - 1.1 Tipos de Regresiones
2. Concepto de reencarnación
3. Concepto de Alma
4. Concepto de Conciencia
5. ¿Qué es el Karma? ¿Cómo nos afecta?
6. Psicología transpersonal y Terapia regresiva
7. Preparación para el Terapeuta
8. Respiración
9. Meditación
10. Regresión grupal
11. Relajación
12. Prácticas de relajación

## **2º. Módulo**

1. Reflexiones.
2. Recogida de datos/Historial
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. Elementos que fundamentan la Terapia Regresiva
5. La Profundización y la visualización en Terapia Regresiva
6. Prácticas de Relajación y Visualización de entrada

### **3er. Módulo**

1. Las tres fases de una regresión
  - a. Identificación
  - b. Patrones repetitivos
  - c. Integración
2. Posibles dificultades
3. Trasladar en el tiempo
4. Liberación catártica y técnica de disociación.
5. Código hipnótico
6. La imaginación en Terapia Regresiva
  - a. ¿Cómo usarla?
  - b. sistemas representativos
7. Los sueños y las regresiones
8. Representaciones simbólicas en la regresión
9. La lógica es solo un ingrediente más
10. Práctica de relajación, profundización y visualización.

### **4º. Módulo**

1. La hipnosis y el trance
2. La sugestión
3. Conceptos erróneos sobre hipnosis
4. Características del estado hipnótico
5. Regresión a infancia

## **5º. Módulo**

1. Fenómenos hipnóticos y su inducción
2. Test de sugestionabilidad
3. Rapport
4. El poder del terapeuta y las necesidades de la persona que busca ayuda.
5. Los tres estados de la hipnosis
6. Enfermedad psicósomática
7. Riesgos y aspectos éticos
8. Práctica de regresión a vida pasada

## **6º. Módulo**

1. Ejemplos prácticos
  - a. relajación progresiva
  - b. desbloqueo en la visualización
  - c. espacio entre vidas
2. Etapas del desarrollo evolutivo humano
  - a. época prenatal y primeros años de vida
  - b. la guardería y la escuela
  - c. pubertad y adolescencia
  - d. edad adulta
  - e. vejez
  - f. Muerte
3. Práctica de las partes del desarrollo evolutivo humano
4. Práctica regresión a vida positiva

## **7º. Módulo**

1. sueños
2. Transmisiones desde otras dimensiones
3. Seres fallecidos
4. Otros niveles de conciencia
5. Ángeles, maestros y otros seres celestiales
6. Encuentros
7. Experiencias sobre la muerte
8. Práctica de reconocimiento
9. Prácticas vida de dolor/vida positiva

El temario puede sufrir alguna modificación con objetivo de adaptarse al grupo.

Durante la formación se realizarán demostraciones de terapia en directo.

Se entrega dossier, pautas y transcripciones.

Objetivo:

- Desarrollo personal y autoconocimiento
- Conocimiento de la técnica para hacer una regresión a infancia, vida pasada, rescate de dones y talentos y como aplicarla
- Aprender a hacer una regresión a infancia, a vida pasada, rescatar dones y talentos.
- 56h de trabajo teórico práctico, 12h de prácticas supervisadas, 12h de terapia individual.
- Diploma que certifica la asistencia a la formación de las 56h de trabajo teórico/práctico (7 módulos de 8h), 12h de prácticas supervisadas (8 sesiones de regresión), 12h de sesión de terapia individual (8 sesiones de regresión).



Va dirigido a:

- Toda persona interesada en el desarrollo personal.
- A personas con inquietudes por sus vidas pasadas.
- Terapeutas que deseen adquirir una nueva herramienta para profundizar en las problemáticas de las personas que vienen buscando ayuda.
- Personas con necesidad de mayor entendimiento sobre la trascendencia de la vida

Aportación: 100€ por módulo/teórico práctico  
50€ por módulo de prácticas  
50€ la sesión individual