

1er. Módulo

1. ¿Qué es la Terapia Regresiva?
 - 1.1 Orígenes
 - 1.1 Tipos de Regresiones
2. Concepto de reencarnación
 1. Concepto de Alma
 2. Concepto de Conciencia
3. ¿Qué es el Karma? ¿Cómo nos afecta?
4. Psicología transpersonal y Terapia regresiva
5. Preparación para el Terapeuta
6. Respiración
7. Meditación
8. Regresión grupal
9. Relajación
10. Prácticas de relajación

2º. Módulo

1. Reflexiones.
2. Recogida de datos/Historial
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. Elementos que fundamentan la Terapia Regresiva
5. La Profundización y la visualización en Terapia Regresiva
6. Prácticas de Relajación y Visualización de entrada

3er. Módulo

1. Las tres fases de una regresión
 - a. Identificación
 - b. Patrones repetitivos
 - c. Integración
2. Posibles dificultades
3. Trasladar en el tiempo
4. Liberación catártica y técnica de disociación.
5. Código hipnótico
6. La imaginación en Terapia Regresiva
 - a. ¿Cómo usarla?
 - b. sistemas representativos
7. Los sueños y las regresiones
8. Representaciones simbólicas en la regresión
9. La lógica es solo un ingrediente más
10. Práctica de relajación, profundización y visualización.

4º. Módulo

1. La hipnosis y el trance
2. La sugestión
3. Conceptos erróneos sobre hipnosis
4. Características del estado hipnótico
5. Regresión a infancia

5º. Módulo

1. Fenómenos hipnóticos y su inducción
2. Test de sugestionabilidad
3. Rapport
4. El poder del terapeuta y las necesidades de la persona que busca ayuda.

5. Los tres estados de la hipnosis
6. Enfermedad psicosomática
7. Riesgos y aspectos éticos
8. Práctica de regresión a vida pasada

6º. Módulo

1. Ejemplos prácticos
 - a. relajación progresiva
 - b. desbloqueo en la visualización
 - c. espacio entre vidas
2. Etapas del desarrollo evolutivo humano
 - a. época prenatal y primeros años de vida
 - b. la guardería y la escuela
 - c. pubertad y adolescencia
 - d. edad adulta
 - e. vejez
 - f. Muerte
3. Práctica de las partes del desarrollo evolutivo humano
4. Practica regresión a vida positiva

7º. Módulo

1. sueños
2. Transmisiones desde otras dimensiones
3. Seres fallecidos
4. Otros niveles de conciencia
5. Ángeles, maestros y otros seres celestiales



6. Encuentros
7. Experiencias sobre la muerte
8. Práctica de reconocimiento
9. Prácticas vida de dolor/vida positiva

El temario puede sufrir alguna modificación con objetivo de adaptarse al grupo.